

日付	時間	カテゴリー	内容	単位	場所	有資格者	申込み先
H28.6.3	17:00-19:00	B	身体機能からみるスイングチェック (※3)	1	ゴルフスタジオエフ	10800円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.6.17	16:30-18:00	A	ゴルフ専門トレーニング (※2)	1	ゴルフスタジオエフ	10800円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.6.10	13:00-14:30	E	石渡プロによるゴルフレッスン(※1)	1	ゴルフスタジオエフ	9720円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.6.21	14:00-15:30	E	石渡プロによるゴルフレッスン(※1)	1	ゴルフスタジオエフ	9720円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.7.1	16:00-17:30	E	石渡プロによるゴルフレッスン(※1)	1	ゴルフスタジオエフ	9720円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.7.1	20:00-21:30	E	石渡プロによるゴルフレッスン	1	ゴルフスタジオエフ	9720円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
H28.7.15	16:00-17:30	B	身体機能からみるスイングチェック (※4)	1	ゴルフスタジオエフ	10800円	ゴルフスタジオエフ 043-301-7337
(※1)実際にゴルフのレッスンを受けることで、必要な筋力、柔軟性、動かし方を理解できるようになります。							
(※2)中高年や、体力が低めな方向けの、ゴルフのスキルアップや、痛みの予防改善につながるトレーニングを学びます。							
(※3)筋力や柔軟性からみた、スイングの改善方法や、怪我の予防改善につながる動作方法を学びます。							
(※4)選手や、体力が高めの方向けの、ゴルフのスキルアップや、痛みの予防改善につながるトレーニングを学びます。							

※金額は税込みです。

※お申し込みは2週間前までとなります。

ファンクショナルゴルフトレーナー再受講は、新規受講者が3名以上の場合実施いたします。

※石渡プロレッスンは、一般のお客様との合同レッスンとなります。

お問合せ先:ゴルフスタジオエフ(043-301-7337) 担当小村まで。不在の際は、komura@sc-labo.comへお願いいたします。